

## ИЗ ИСТОРИИ МЕДИЦИНСКОЙ ГЕОЛОГИИ

**Иосиф Файтелевич Вольфсон.**

Российское геологическое общество, Москва

[rosgeo@yandex.ru](mailto:rosgeo@yandex.ru)

Процесс взаимопроникновения геологии и медицины имеет глубокие культурные и исторические корни. Древние китайские, египетские, греческие, исламские хроники описывают важное терапевтическое значение различных пород и минералов, а также и вред, которые они причиняют здоровью. У истоков изучения взаимоотношений между геологическими объектами и здоровьем человека стояли такие ученые древности как Гэ Хун, Авиценна, Гиппократ, Джеймс Кук, Георг Агрикола, Парацельс и др. Уже много веков назад минералы и горные породы, как лекарственные средства, преобладали у народов, живущих в горных областях, в то время как в равнинных районах ведущими являлись разнообразные растения. Согласно выводам профессора МГУ Г. А. Пельмского, различные направления медицины создавались веками, накапливая свой набор лекарственных средств и традиций лечения, отражавших географические и геологические особенности территорий, например, Тибета, Восточной и Западной Европы и т.д.

На территории России и стран СНГ накапливался как собственный, так и заимствовался опыт народов Ближнего, Среднего и Дальнего Востока и Западной Европы.

Исследования, проводившиеся выдающимися учеными Средневековья, такими как Авиценна, Бируни и др., характеризовались детальными исследованиями свойств минералов, включая их физическое состояние, химические особенности и лечебные свойства. Авиценна в его знаменитом «Каноне врачебной науки» (XI век) давал рекомендации по использованию более чем тридцати лечебных минералов и описывал рецепты многих медицинских препаратов на их основе. Немного позднее другой замечательный творец науки Бируни подвел итог раннему периоду изучения и использования самоцветов в трактате «Собрание сведений для познания драгоценностей. Минералогия», включавшем сведения о 450 минералах и природных соединениях. В том числе, Бируни представил данные исследований полудрагоценных камней, обладавших лечебными свойствами.

Исторический опыт использования минералов в медицинских целях в Грузии описывает И. С. Табагари. В старом грузинском эпосе «Сказание об Амиране» (II тысячелетие по старому летоисчислению) описаны травы, используемые для лечения, и минеральные воды, отличающиеся лечебными

свойствами. Это сказание – наиболее ранний источник рационального лекарствоведения. Данные археологических раскопок I века в Боржоме и Армазисхеви свидетельствуют об активном использовании в этот период минеральных вод. В рабовладельческий период в Грузии активно использовались лекарственные средства «химического и минерального» происхождения. В частности, в Иберии использовались азотная кислота, фуксин, квасцы, медный купорос, а на территории исторической Колхиды – сернокислый натрий, двууглекислый натрий, углекислый калий, сернокислая магнезия, квасцы, борная кислота и др. В качестве лекарственных средств широко использовались и драгоценные камни.

Согласно данным академика Н. П. Юшкина, история учения о лечебных свойствах минералов в России начинается с введения христианства на Руси в X веке, с эпохи князя Владимира. Первые литературные сведения о лечебных свойствах ряда минералов содержатся в «Изборнике» Святослава, составленном в 1073 году, в «Ветроградах» (XV–XVII века.), в «Торговой книге» (XVI–XVII века) и в «Азбуковнике» (XVII–XIX века).

Фармакопея стала развиваться в России, начиная с начала XVII века во времена Петра I, но уже в XVI веке существовали аптечные заведения, где можно было купить лекарственные препараты на основе таких минералов и химических соединений, как селитра, поташ, канифоль, сера, бура, ртуть, ярь-медянка, воск, а так же и драгоценные камни – сапфир и рубин, которые использовались для приготовления лекарств.

Приведем несколько примеров использования драгоценных камней в средневековой медицине, взятых из работ академика Н. П. Юшкина:

Изумруд: «А еще, кто на изумруд часто зрит, тогда зрак человеческий укрепляет и очи от прилучающихся недугов во здравии охраняет, и носящему его весельство наводит».

Бирюза: «А когда разотрут, то пьют, и помогает от укусов змеиных».

Кварц: «Хрусталь-камень растереть и смешать с медом пресным, то мамкам молоко множится».

Эти рецепты практически полностью совпадают с рецептами средневековых лапидариев (британский епископ Ренский, XI век, арабские ученые Талиб и Ширази, XII век).

В начале XVII века такого рода рецепты по применению различных минеральных форм и химических соединений были предписаны к использованию в Русской армии.

Несколько позднее русский ученый В. М. Севергин внес свой вклад в развитие фармацевтической химии и использование минералов в медицинских целях. В 1798 году он перевел на русский язык книгу «Естественная история» Плиния, которая содержала информацию о минералах и включала в себя описание их медицинских свойств. Им же был введен в обиход термин «врачебная минералогия».

Особое место в перечне лечебных минералов занимает янтарь-сукцинит (ЯС). ЯС – это природный биостимулятор. Он обладает уникальными свойствами по восстановлению биополя человека, неся заряды статического электричества на все жизненно важные органы. ЯС способствует нормализации артериального давления, препятствует развитию раковых клеток и разрушению красных кровяных телец. ЯС со времен позднего палеолита формирует символ неопровержимой веры в его целительные свойства, панацеи от всех болезней. Расцвет использования янтаря в медицинских целях приходится на начало XX века. Однако сегодня мы являемся свидетелями возрождения интереса к янтарю как лечебному минеральному сырью и, прежде всего, его использования в препаратах для укрепления иммунной системы человека.

Традиции медицинской минералогии, складывавшиеся годами, живы и развиваются и в России, и в странах Содружества независимых государств (СНГ). Активно ведется изучение и использование природных минералов и их смесей. Материалы на основе известных геологических формаций – минералов и горных пород, в том числе в сочетании с лечебными травами, обладают ценными для человека свойствами, применяются в косметических средствах, в профилактике и лечении различных заболеваний, начиная с кожных болезней, заканчивая широким спектром заболеваний внутренних органов, последствий травм и переломов. В настоящее время в медицине используются почти 500 известных минеральных форм, в том числе цеолиты, шунгиты, кремни, янтарь, различные глинистые минералы, минералы руд цветных и редкоземельных металлов и т.д.